

Humanushaus

Vom rechten Umgang mit der Angst

Vortrag von Dr. med. Hartwig Volbehr

Freitag, 25. August 2017, 19.30 Uhr


Humanushaus Beitenwil, 3113 Rubigen

Vom rechten Umgang mit der Angst

Angst ist eine Weltmacht und scheint unser Denken und Handeln zu bestimmen. Viele Ängste sind greifbar; sie entstehen aus konkreten Bedrohungen und Gefahren. Bei ihnen kann man Strategien entwickeln, kann etwas tun und sie so weitgehend bewältigen. Andere Ängste sind die Angst um Besitz und um das, was man glaubt zu sein. Es gibt aber noch tiefer liegende, viel schwerer fassbare Ängste: Die Angst nicht zu genügen, den Anforderungen des Lebens nicht gerecht zu werden oder noch tiefer geblickt, seinen Lebensimpuls nicht verwirklichen zu können. Dies ist eine Art Lebensangst, welche mit der Frage der Identität, mit der Frage «Wer bin ich» verbunden ist. Solche Ängste haben oft auch die besonderen Menschen, welche betreut werden müssen und deren Lebenssinn noch schwerer fassbar ist. Die grundsätzliche Frage für uns alle ist, ob und wie wir das Lebensziel unseres irdischen Daseins erreichen.

Sie sind herzlich eingeladen!

Kollekte. Laden & Café geöffnet bis 19.30 Uhr

Stiftung Humanus-Haus
Sozialtherapeutische Lebens- und Arbeitsgemeinschaft
Beitenwil, 3113 Rubigen, Tel. 031 838 11 11
info@humanushaus.ch, humanushaus.ch
 Mitglied der Camphill-Bewegung

P. P.

CH-3113 Rubigen
Post CH AG